

FORMAZIONE CONTINUA ASSISTENTI FAMILIARI



ANNO 2019

SEDI

Trento - Cles - Mezzolombardo
Rovereto - Pergine Valsugana

Fondazione Franco Demarchi

A CHI:

Assistenti familiari iscritte al Registro della Provincia Autonoma di Trento.

COSA:

Sette **moduli di formazione** di quattro ore ciascuno, finalizzati ad aggiornare, rinforzare e acquisire competenze professionali. È necessario frequentare i due moduli nella stessa sede.

DOVE:

Trento

Cles

Mezzolombardo

Rovereto

Pergine Valsugana

INSEGNANTI:

Docenti esperti con un'esperienza pluriennale nell'ambito della formazione per gli operatori socio-sanitari.

COSTI:

I moduli sono tutti gratuiti.

ATTESTATO FINALE:

Al termine di ogni modulo sarà rilasciato ai partecipanti, che frequenteranno almeno 3,5 ore rispetto alle 4 ore previste per ciascuna unità formativa, un attestato di partecipazione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria della Fondazione Franco Demarchi:

Paola Remelli – tel. **0461 273680** – paola.remelli@fdemarchi.it

I primi 30 iscritti potranno scegliere i due moduli e la sede.

Modulo BISOGNO DI MOVIMENTO

TRENTO - SABATO 11 MAGGIO ORE 8.30-12.30

COMPROMISSIONE DELLA MOBILITÀ

Questo modulo fornirà delle conoscenze a abilità all'assistente familiare per prevenire le conseguenze legate all'immobilità, favorire il recupero o il mantenimento delle capacità motorie della persona assistita a domicilio.

CONOSCENZE

- I principi di ergonomia nella movimentazione dei carichi
- I principi e le tecniche di movimentazione
- La sindrome da immobilizzazione

ABILITÀ

- Eseguire il trasferimento della persona a letto (posizionamento sui fianchi, passaggio supino, seduto, stazione eretta) e dal letto alla poltrona
- Aiutare la persona nella deambulazione attraverso l'utilizzo di ausili.

Modulo ASSISTENZA ALLA PERSONA CON DEFICIT NEUROLOGICO

TRENTO - MARTEDÌ 14 MAGGIO ORE 13.30-17.30

GESTIONE A DOMICILIO DELLA PERSONA AFFETTA DA DISTURBI NEUROLOGICI

Questo modulo fornirà delle conoscenze a abilità all'assistente familiare per prevenire le conseguenze legate all'immobilità, favorire il recupero o il mantenimento delle capacità motorie della persona assistita a domicilio.

CONOSCENZE

- Elementi dei principali problemi relativi a malattie croniche a carico del sistema nervoso: Morbo di Parkinson, Ictus.

ABILITÀ

- Sapere riconoscere e adottare strategie assistenziali specifiche ed efficaci, anche in situazioni complesse
- Sapere attivare interventi mirati, per mantenere le risorse residue della persona assistita

Modulo PRIMO SOCCORSO

TRENTO - MARTEDÌ 10 SETTEMBRE ORE 13.30-17.30

EVENTI CRITICI A DOMICILIO

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità all'assistente familiare su come comportarsi di fronte a un evento critico della persona assistita che può verificarsi a domicilio.

CONOSCENZE

- I principali eventi di primo soccorso a domicilio: ustioni, ferite, emorragie spontanee (epistassi, ematemesi), trauma muscolo-scheletrico, crisi epilettica, ostruzioni delle vie aeree
- Le modalità di allarme e chiamata

ABILITÀ

- Eseguire il primo soccorso sulle ferite
- Adottare un comportamento corretto in caso di ustione, frattura, trauma, crisi epilettica
- Adottare un comportamento corretto in caso di ostruzione parziale o totale

Modulo RELAZIONE E COMUNICAZIONE

TRENTO - MARTEDÌ 17 SETTEMBRE ORE 13.30-17.30

ACCOMPAGNAMENTO ALLA MORTE

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come accompagnare l'assistito e la famiglia al fine vita e alla gestione del lutto.

CONOSCENZE

- Elementi di psicologia di fine vita
- Elementi di etica e deontologia professionale

ABILITÀ

- Mettere in atto una relazione d'aiuto volta a soddisfare i bisogni dell'assistito e la collaborazione con i familiari nel fine vita
- Gestire le proprie attività nel rispetto dei vincoli e dei principi etici

Modulo
BISOGNO DI ALIMENTAZIONE ED ELIMINAZIONE

TRENTO - SABATO 16 NOVEMBRE ORE 8.30-12.30

GESTIONE DELL'ALIMENTAZIONE E DEL BISOGNO DELL'ELIMINAZIONE NELLA PERSONA ASSISTITA

Questo modulo fornirà delle conoscenze e abilità all'assistente familiare per l'approvvigionamento, l'igiene e la conservazione degli alimenti e per l'aiuto nell'assunzione nel rispetto delle indicazioni dietetiche della persona anziana a domicilio.

CONOSCENZE

- Cenni nutritivi e l'igiene degli alimenti
- La disfagia cos'è come riconoscerla e quali attenzioni adottare
- Cenni sulle caratteristiche delle urine e feci

ABILITÀ

- Preparare, conservare, cuocere, trasportare e approvvigionare gli alimenti nel rispetto delle norme igieniche
- Aiutare la persona ad assumere gli alimenti anche in presenza di difficoltà di deglutizione
- Saper riconoscere le principali alterazioni delle urine e feci

Modulo
BENESSERE DELL'OPERATORE

TRENTO, SABATO 23 NOVEMBRE ORE 8.30-12.30

LA GESTIONE DELLO STRESS

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come gestire lo stress derivante dall'impegno fisico ed emotivo che la cura continua comporta e contribuire al proprio benessere e a quello familiare.

CONOSCENZE

- Le emozioni
- Tecniche di rilassamento
- Stress

ABILITÀ

- Modulare le emozioni e tollerare lo stress per favorire all'interno della relazione di assistenza un clima di emozioni positive
- Utilizzare le tecniche di rilassamento per prendersi cura di sé e gestire adeguatamente l'esposizione allo stress lavorativo

Modulo:
BENESSERE DELL'OPERATORE

CLES - MERCOLEDÌ 22 MAGGIO ORE 13.30-17.30

LA GESTIONE DELLO STRESS

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come gestire lo stress derivante dall'impegno fisico ed emotivo che la cura continua comporta e contribuire al proprio benessere e a quello familiare.

CONOSCENZE

- Le emozioni
- Tecniche di rilassamento
- Stress

ABILITÀ

- Modulare le emozioni e tollerare lo stress per favorire all'interno della relazione di assistenza un clima di emozioni positive
- Utilizzare le tecniche di rilassamento per prendersi cura di sé e gestire adeguatamente l'esposizione allo stress lavorativo

Modulo ASSISTENZA ALLA PERSONA CON DEMENZA

CLES - MERCOLEDÌ 29 MAGGIO ORE 13.30-17.30

LA COMPLESSITÀ DELLA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare rispetto ai principali disturbi cognitivi e comportamentali della persona affetta da demenza, per garantire il soddisfacimento dei bisogni compromessi, anche nella fase avanzata della malattia e rispetto alle principali complicanze. Si discuterà l'importanza di comprendere i messaggi non verbali della persona ammalata per migliorare la sua qualità di vita.

CONOSCENZE

- Le alterazioni cognitive: memoria, attenzione, linguaggio e disturbi del comportamento
- I bisogni compromessi nella fase avanzata della malattia
- Le principali complicanze della demenza: cadute, malnutrizione, disidratazione, dolore
- La sicurezza dell'ambiente domestico dove vive la persona ammalata
- La fase avanzata della malattia: perdita dell'autonomia residua, comunicazione non verbale

ABILITÀ

- Sapere riconoscere i disturbi principali e adottare strategie assistenziali efficaci per lo svolgimento delle attività di vita quotidiana ed il soddisfacimento dei bisogni complessi
- Sapere riconoscere in breve tempo le complicanze ed attivare interventi mirati per il loro controllo
- Sapere rendere sicuro l'ambiente di vita
- Sapere attivare gli interventi necessari per ritardare la perdita dell'autonomia e comprendere i messaggi non verbali

Modulo:
BENESSERE DELL'OPERATORE

MEZZOLOMBARDO - MERCOLEDÌ 5 GIUGNO ORE 13.30-17.30

LA GESTIONE DELLO STRESS

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come gestire lo stress derivante dall'impegno fisico ed emotivo che la cura continua comporta e contribuire al proprio benessere e a quello familiare.

CONOSCENZE

- Le emozioni
- Tecniche di rilassamento
- Stress

ABILITÀ

- Modulare le emozioni e tollerare lo stress per favorire all'interno della relazione di assistenza un clima di emozioni positive
- Utilizzare le tecniche di rilassamento per prendersi cura di sé e gestire adeguatamente l'esposizione allo stress lavorativo

Modulo
ASSISTENZA ALLA PERSONA CON DEMENZA

MEZZOLOMBARDO - MERCOLEDÌ 12 GIUGNO ORE 13.30-17.30

LA COMPLESSITÀ DELLA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare rispetto ai principali disturbi cognitivi e comportamentali della persona affetta da demenza, per garantire il soddisfacimento dei bisogni compromessi, anche nella fase avanzata della malattia e rispetto alle principali complicanze. Si discuterà l'importanza di comprendere i messaggi non verbali della persona ammalata per migliorare la sua qualità di vita.

CONOSCENZE

- Le alterazioni cognitive: memoria, attenzione, linguaggio e disturbi del comportamento
- I bisogni compromessi nella fase avanzata della malattia
- Le principali complicanze della demenza: cadute, malnutrizione, disidratazione, dolore
- La sicurezza dell'ambiente domestico dove vive la persona ammalata
- La fase avanzata della malattia: perdita dell'autonomia residua, comunicazione non verbale

ABILITÀ

- Sapere riconoscere i disturbi principali e adottare strategie assistenziali efficaci per lo svolgimento delle attività di vita quotidiana ed il soddisfacimento dei bisogni complessi
- Sapere riconoscere in breve tempo le complicanze ed attivare interventi mirati per il loro controllo
- Sapere rendere sicuro l'ambiente di vita
- Sapere attivare gli interventi necessari per ritardare la perdita dell'autonomia e comprendere i messaggi non verbali

Modulo:
BENESSERE DELL'OPERATORE

ROVERETO - SABATO 28 SETTEMBRE ORE 8.30-12.30

LA GESTIONE DELLO STRESS

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come gestire lo stress derivante dall'impegno fisico ed emotivo che la cura continua comporta e contribuire al proprio benessere e a quello familiare.

CONOSCENZE

- Le emozioni
- Tecniche di rilassamento
- Stress

ABILITÀ

- Modulare le emozioni e tollerare lo stress per favorire all'interno della relazione di assistenza un clima di emozioni positive
- Utilizzare le tecniche di rilassamento per prendersi cura di sé e gestire adeguatamente l'esposizione allo stress lavorativo

Modulo ASSISTENZA ALLA PERSONA CON DEMENZA

ROVERETO - SABATO 5 OTTOBRE ORE 8.30-12.30

LA COMPLESSITÀ DELLA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare rispetto ai principali disturbi cognitivi e comportamentali della persona affetta da demenza, per garantire il soddisfacimento dei bisogni compromessi, anche nella fase avanzata della malattia e rispetto alle principali complicanze. Si discuterà l'importanza di comprendere i messaggi non verbali della persona ammalata per migliorare la sua qualità di vita.

CONOSCENZE

- Le alterazioni cognitive: memoria, attenzione, linguaggio e disturbi del comportamento
- I bisogni compromessi nella fase avanzata della malattia
- Le principali complicanze della demenza: cadute, malnutrizione, disidratazione, dolore
- La sicurezza dell'ambiente domestico dove vive la persona ammalata
- La fase avanzata della malattia: perdita dell'autonomia residua, comunicazione non verbale

ABILITÀ

- Sapere riconoscere i disturbi principali e adottare strategie assistenziali efficaci per lo svolgimento delle attività di vita quotidiana ed il soddisfacimento dei bisogni complessi
- Sapere riconoscere in breve tempo le complicanze ed attivare interventi mirati per il loro controllo
- Sapere rendere sicuro l'ambiente di vita
- Sapere attivare gli interventi necessari per ritardare la perdita dell'autonomia e comprendere i messaggi non verbali

Modulo ASSISTENZA ALLA PERSONA CON DEMENZA

PERGINE VALSUGANA - MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE ORE 13.30-17.30

LA COMPLESSITÀ DELLA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare rispetto ai principali disturbi cognitivi e comportamentali della persona affetta da demenza, per garantire il soddisfacimento dei bisogni compromessi, anche nella fase avanzata della malattia e rispetto alle principali complicanze. Si discuterà l'importanza di comprendere i messaggi non verbali della persona ammalata per migliorare la sua qualità di vita.

CONOSCENZE

- Le alterazioni cognitive: memoria, attenzione, linguaggio e disturbi del comportamento
- I bisogni compromessi nella fase avanzata della malattia
- Le principali complicanze della demenza: cadute, malnutrizione, disidratazione, dolore
- La sicurezza dell'ambiente domestico dove vive la persona ammalata
- La fase avanzata della malattia: perdita dell'autonomia residua, comunicazione non verbale

ABILITÀ

- Sapere riconoscere i disturbi principali e adottare strategie assistenziali efficaci per lo svolgimento delle attività di vita quotidiana ed il soddisfacimento dei bisogni complessi
- Sapere riconoscere in breve tempo le complicanze ed attivare interventi mirati per il loro controllo
- Sapere rendere sicuro l'ambiente di vita
- Sapere attivare gli interventi necessari per ritardare la perdita dell'autonomia e comprendere i messaggi non verbali

Modulo:
BENESSERE DELL'OPERATORE

PERGINE VALSUGANA - MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE ORE 13.30-17.30

LA GESTIONE DELLO STRESS

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come gestire lo stress derivante dall'impegno fisico ed emotivo che la cura continua comporta e contribuire al proprio benessere e a quello familiare.

CONOSCENZE

- Le emozioni
- Tecniche di rilassamento
- Stress

ABILITÀ

- Modulare le emozioni e tollerare lo stress per favorire all'interno della relazione di assistenza un clima di emozioni positive
- Utilizzare le tecniche di rilassamento per prendersi cura di sé e gestire adeguatamente l'esposizione allo stress lavorativo



Fondazione Franco Demarchi
Piazza S. Maria Maggiore, 7 - Trento

